

DARBO LAIKAS

Darbo diena	06:00-21:00 val.
Savaitgalis	09:00-19:00 val.
Šventinė diena	06.24 d. 11:00-19:00 val. 07.06 d. 09:00-19:00 val.

LAUKO SŪKURINĖS
VONIOS DARBO LAIKAS

Darbo diena	09:00-21:00 val.
Savaitgalis	09:00-19:00 val.

LAUKO POILSIO
ZONA (GULTAI)

Darbo diena	11:00-20:00 val.
Savaitgalis	09:00-19:00 val.

VARŽYBOS (BUS UŽIMTI 25 M IR 50 M BASEINAI)

06.21 d.	Pasaulio laisvojo nardymo čempionatas	17:00-20:00 val.
06.22-23 d.	Pasaulio laisvojo nardymo čempionatas	07:00-14:00 val.
06.24-25 d.	Pasaulio laisvojo nardymo čempionatas	07:00-16:00 val.
06.26 d.	Pasaulio laisvojo nardymo čempionatas / Kaunas Grand Prix	07:00-19:00 val.
06.27 d.	Pasaulio laisvojo nardymo čempionatas	07:00-16:00 val.
06.28 d.	Pasaulio laisvojo nardymo čempionatas	07:00-19:00 val.

SVARBU! 2024 08 05-26 d. (imtinai) baseinas bus uždarytas – vyks privalomieji profilaktikos darbai.

Visos baseino uždarymo metu galiojančios narystės ir dovanų kuponai bus pratęsimi atitinkamam laikotarpiui.

PIRČIŲ DARBO LAIKAS IR TVARKARAŠTIS

Darbo diena	6:00-21:00 val. Veikia 4 pirtys: garinė, žematemperatūrė, su garo generatoriumi, „sauna“ (pagal grafiką).
Savaitgalis / šventinė diena	Visą dieną veikia 4 pirtys: garinė, žematemperatūrė, su garo generatoriumi, „sauna“ (pagal grafiką). Sekmadieniais nuo 16:00 val. (vykstant „Pirties kelio“ edukacijai) veikia visos 11 pirčių.

PIRČIŲ DARBO TVARKARAŠTIS

	Pavadinimas	Parametrai	Pirčių tipai	06.10 - 06.16	06.17 - 06.23	06.24 - 06.30	07.01 - 07.07	07.08 - 07.14	07.15 - 07.21	07.22 - 07.28	07.29 - 08.04	
1.	Drėgna pirtis su druskos siena	55 - 65°C / 30 - 40%	Vidutinės temperatūros pirtys su garo generatoriais	✓			✓			✓		
	Lengvoji sportininkų pirtis	60 - 70°C / 30 - 40%			✓			✓			✓	
	Lietuviška pirtis	60 - 70°C / 30 - 40%				✓			✓			
2.	Mėtų garinė pirtis	42 - 48°C / 88 - 98%	„Turkiškos“, garinės pirtys	✓				✓				
	Levandų garinė pirtis	42 - 48°C / 88 - 98%			✓				✓			
	Lakoniumas	43 - 49°C / 88 - 98%				✓					✓	
	Hamam	41 - 47°C / 88 - 98%					✓					✓
3.	Stiprioji sportininkų pirtis	80 - 90°C / 10 - 20%	Sausos pirtys, „saunos“	✓		✓		✓		✓		
	Karšto akmens pirtis	85 - 95°C / 7 - 12%			✓		✓		✓		✓	
4.	Kaldariumas	42 - 48°C / 40 - 50%	Žematemperatūrės, „švelniausios“ pirtys	✓		✓		✓		✓		
	Tepidariumas (pilingas)	45 - 50°C / 50 - 60%		+ nuo 17:00 val.	✓	+ nuo 17:00 val.	✓	+ nuo 17:00 val.	✓	+ nuo 17:00 val.	✓	

GRUPINIŲ UŽSIĖMIMŲ TVARKARAŠTIS (GALIOJA 06 01-08 04 D.)

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis
07:15	AQUA aerobika Erika Baspalko		AQUA aerobika Erika Baspalko		AQUA aerobika Erika Baspalko		
10:00			AQUA aerobika Vaiva Vaičiulytė		AQUA aerobika Vaiva Vaičiulytė	AQUA aerobika Erika Baspalko (tik birželio mėnesį)	
11:00			Senjorų mankšta Vaiva Vaičiulytė		Senjorų mankšta Vaiva Vaičiulytė		
12:00			Nėščiąjų mankšta Vaiva Vaičiulytė (tik liepos mėnesį)		Nėščiąjų mankšta Vaiva Vaičiulytė (tik liepos mėnesį)		
12:15			AQUA zumba Vaiva Vaičiulytė (tik birželio mėnesį)		AQUA zumba Vaiva Vaičiulytė (tik birželio mėnesį)	AQUA aerobika Erika Baspalko (tik birželio mėnesį)	
13:15			Nėščiąjų mankšta Vaiva Vaičiulytė (tik birželio mėnesį)		Nėščiąjų mankšta Vaiva Vaičiulytė (tik birželio mėnesį)		
16:00							Pirties kelias Pirtininkai Renata / Saulius (nuo 06.10 d.)
18:15		AQUA aerobika Erika Baspalko		AQUA aerobika Erika Baspalko			